



4. HERZ^{im}TAKT

TAG DES LVPR



PROGRAMM AM 20.07.24 – TV NELLINGEN IN OSTFILDERN

ZEITBLOCK TV NELLINGEN IN OSTFILDERN

9:00–9:10 Uhr	Begrüßung (Dr. Gabriele Wehr/ Vorstand TV Nellingen) Grußwort des Oberbürgermeisters (Christof Bolay)
9:10–9:50 Uhr	Der LVPR stellt sich vor (Dr. Gabriele Wehr)
9:50–10:30 Uhr	Was wenn es eilig ist... (Prof. Dr. med. Tillman Dahme)
10:30–11:10 Uhr	Aktive Pause (Herzgruppe Nellingen) Herzsportübungen (Außenbereich od. Gymnastikraum)
11:10–11:50 Uhr	Vegane Ernährung – Vorsicht bei Herzerkrankungen (Lisa Plicht)
11:50–12:30 Uhr	Training nicht nur bei Herzerkrankungen sinnvoll (Dr. Ulrich Abele)
12:30–12:50 Uhr	Selbsthilfe im Fokus: Wie die AOK Selbsthilfe unterstützt (AOK Neckar-Fils)
12:50–13:50 Uhr	Aktive Pause Herz-Ultraschall mit PD Dr. Johannes Kersten & Dr. Gabriele Wehr Ernährungsworkshop mit Lisa Plicht
13:50–14:10 Uhr	Wir helfen uns selbst ... Selbsthilfegruppe Calw (Gert Koslowski)
14:10–14:50 Uhr	Sport ist Mord? (PD Dr. Johannes Kersten)
14:50–15:20 Uhr	Aktive Pause (Herzgruppe Nellingen) Herzsportübungen (Außenbereich od. Gymnastikraum)
15:20–16:00 Uhr	Reanimationsschulung & Hintergrundinfos aus dem Rettungsdienst (DRK)
im Anschluss	Verabschiedung (Dr. Gabriele Wehr)

REFERENTEN

- ♥ **Dr. Ulrich Abele:** Arzt für Innere Medizin und Sportmedizin
- ♥ **AOK Neckar-Fils**
- ♥ **Christof Bolay:** Oberbürgermeister von Ostfildern
- ♥ **Prof. Dr. med. Tillman Dahme:** Chefarzt der kardiologischen Klinik am Klinikum Esslingen
- ♥ **PD Dr. Johannes Kersten:** FA für Innere Medizin und Kardiologie, Ulm & Schriftführer LVPR
- ♥ **Gert Koslowski:** Leiter Selbsthilfegruppe Herzinsuffizienzbetreffende Calw
- ♥ **Lisa Plicht:** B. Sc. Clinical Nutrition und Diätassistentin SRH Gesundheitszentrum Bad Herrenalb
- ♥ **Dr. Gabriele Wehr:** Kardiologin & Präsidentin des LVPR

GANZTÄGIG IM FOYER

- ♥ Das überdimensionale Herz

INFOSTÄNDE/ AUSSTELLER:

- ♥ LVPR
- ♥ AOK Neckar-Fils
- ♥ Herzgruppe Nellingen
- ♥ Deutsche Herzstiftung
- ♥ Partner TV Nellingen
- ♥ Vitalwertkontrolle DRK
- ♥ Schrittmacher Defibrillatoren